



**PENINGKATAN KEMATANGAN EMOSIONAL MELALUI LAYANAN  
BIMBINGAN KELOMPOK PADA REMAJA PPA IO-935  
“AIR HIDUP” SURAKARTA**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan kepada program Bimbingan dan konseling  
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna  
memperoleh gelar sarjana pendidikan

oleh

**Destian Mentari Binar Wahyuningtyas**

**132012041**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2017**



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Destian Mentari Birar wanyuningtyas  
NIM : 132012041 Email : 132012041@student.uksw.edu  
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Judul tugas akhir : PEMINERATAN KEMATAHAN EMOSIONAL MELALUI LATIHAN  
BIMBINGAN KELOMPOK PADA REMAJA PRA IO-025 "AIR HIDUP" SURABAYA  
Pembimbing : 1. Drs. Triphio Danny S, M.Si  
2. Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.





## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Destian Mentari Binar Wahyuningtyas  
NIM : 132012041 Email : 132012041@student.uksw.edu  
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Judul tugas akhir : PENINGKATAN KEMATANGAN EMOSIONAL MELALUI LAYANAN  
BIMBINGAN KELOMPOK PADA REMAJA PPA IO-935 "AIR HIDUP"  
SURABAYA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 30 Januari 2017

Destian Mentari Binar W.

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Drs. Triyanto Darny S, M.Si

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Yustinus Windarbanjo, S.Pd, M.Pd

Tanda tangan & nama terang pembimbing II



## LEMBAR PERSETUJUAN

### **PENINGKATAN KEMATANGAN EMOSIONAL MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK PADA REMAJA PPA IO-935 “AIR HIDUP” SURAKARTA**

#### **TUGAS AKHIR**

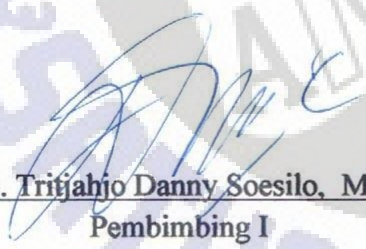
Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

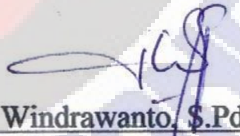
Oleh


**Destian Mentari Binar Wahyuningtyas**

**132012041**

Disetujui Oleh :

  
Drs. Trijahjo Danny Soesilo, M.Si  
Pembimbing I

  
Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd  
Pembimbing II

  
Sapto Irawan, S.Pd, M.Pd  
Penguji

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENINGKATAN KEMATANGAN EMOSIONAL MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK PADA REMAJA PPA IO-935 "AIR HIDUP" SURAKARTA

Oleh :

**Destian Mentari Binar Wahyuningtyas**


**132012041**

Mengesahkan bahwa Tugas Akhir ini telah diuji, dipertahankan dan disetujui  
dalam Sidang Ujian Tugas Akhir pada tanggal, 24 Januari 2017

Disahkan Oleh :



Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd  
Dekan FKIP



Setyorini, M. Pd  
Kaprogdi BK

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Destian Mentari Binar Wahyuningtyas  
Nim : 132012041  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas  
Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir yang berjudul :

**PENINGKATAN KEMATANGAN EMOSIONAL MELALUI LAYANAN  
BIMBINGAN KELOMPOK PADA REMAJA PPA IO-935  
“AIR HIDUP” SURAKARTA**

Yang dibimbing oleh :

1. Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si
2. Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Adalah benar – benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 27 Janurai 2017

Yang memberi pernyataan,



**Destian Mentari Binar Wahyuningtyas**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul **“Peningkatan Kematangan Emosional Melalui Bimbingan Kelompok Pada Remaja PPA IO-935 “Air Hidup” Surakarta”**. Penulis menyadari penulisan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

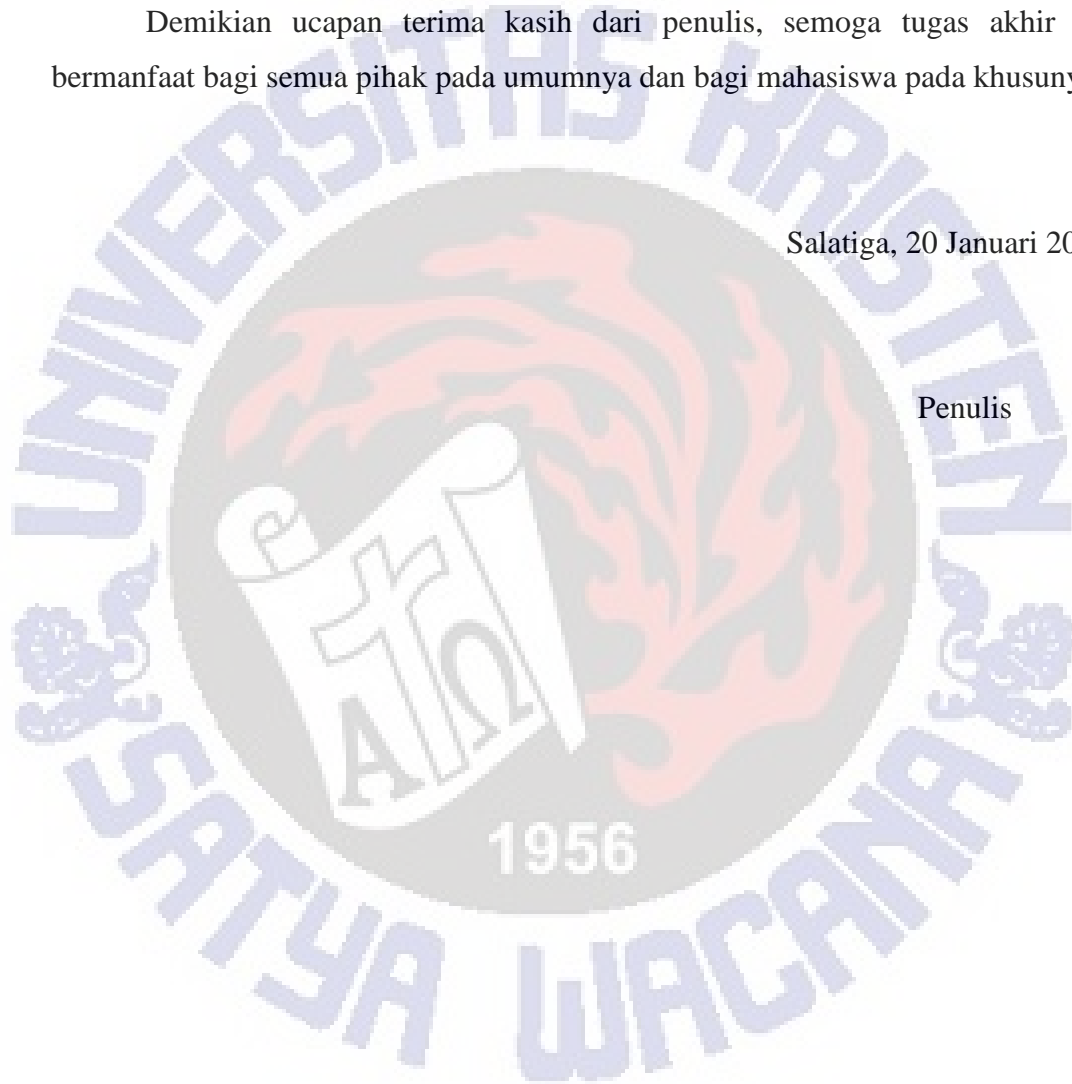
1. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
2. Setyorini, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga dan selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bantuan yang berkaitan dengan penulisan tugas akhir.
3. Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si dan Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing yang memberikan bimbingan, petunjuk dan semangat untuk penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir dengan baik dan tepat waktu.
4. Nining Setyaningsih koordinator PPA IO-935 “Air Hidup” Surakarta yang telah memberikan izin untuk penulis melaksanakan penelitian di PPA IO-935 “Air Hidup” Surakarta.
5. Mentor PPA IO-935 “Air Hidup” Surakarta yang telah mendampingi untuk masuk kelas dan telah memberikan waktu untuk membantu penulis dalam melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua penulis, bapak Parmin dan Ibu Sri Sunarni yang selalu memberikan dukungan dan doa.
7. Keluarga Marimin dan Warso yang selalu memberikan semangat dan doa untuk penulis.

8. Teman-teman seperjuangan BK Angkatan 2012 yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir.
9. Rekan-rekan yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dalam penulisan tugas akhir ini.

Demikian ucapan terima kasih dari penulis, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi mahasiswa pada khususnya.

Salatiga, 20 Januari 2017

Penulis





## ABSTRAK

Destian Mentari Binar Wahyuningtyas. 2017. Peningkatan Kematangan Emosional Melalui Bimbingan Kelompok Pada Remaja PPA IO-935 “Air Hidup” Surakarta. Tugas Akhir, Program S1 Bimbingan dan Konseling. FKIP-UKSW. Pembimbing I : Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si. Pembimbing II : Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd.

Kata Kunci : **Kematangan Emosional dan Bimbingan Kelompok**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui peningkatan kematangan emosional melalui bimbingan kelompok pada remaja PPA IO-935 “Air Hidup” Surakarta. Subjek penelitian adalah remaja PPA IO-935 “Air Hidup” Surakarta dengan kematangan emosional rendah yang berjumlah 10 remaja yang akan di bagi menjadi kelompok eksperimen dan kontrol yang masing masing terdapat 5 remaja dalam setiap kelompok. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kematangan emosional yang di adaptasi dari Katkovsky dan Gorlow (1976) dengan jumlah 47 item pertanyaan. Hasil uji validitas menunjukkan semua item memenuhi kriteria valid. Skala kematangan emosional mempunyai reabilitas 0.943 dengan nilai validitas terendah 0,302 dan tertinggi 0.807. Dalam penelitian ini kelompok eksperimen diberikan *treatment* dengan layanan bimbingan kelompok selama 7 kali pertemuan teknik analisis yang digunakan yaitu uji man whitney dengan bantuan program SPSS for window relase 16.0. Dari hasil analisis data *posttest* terdapat hasil uji beda dari kelompok eksperimen dan kelompok kontrol  $p = 0.009 \leq 0.050$ . maka dapat diartikan terdapat perbedaan kematangan emosional antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Hasil menunjukkan skor mean rank *posttest* kelompok eksperimen 8.00, meningkat 1.8 dari skor *pretest* 6.20. Hasil uji beda *pretest* dan *posttest* kelompok eksperimen di peroleh nilai  $p = 0.009 \leq 0.050$  artinya ada peningkatan setelah dilakukan layanan bimbingan kelompok. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada peningkatan kematangan emosional pada remaja PPA IO-935 “AIR HIDUP” Surakarta setelah mengikuti layanan bimbingan kelompok.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

Keajaiban adalah nama lain dari kerja keras.

(TTBY)

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.

(Amsal 23:18)

### PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tua, bapak Parmin dan ibu Sri Sunarni yang selalu memberikan dukungan moral, material dan spiritual dalam penulisan tugas akhir ini.
2. Adik tersayang Gladis Bintang Binar Cahyaningtyas yang selalu memberikan semangat untuk pembuatan tugas akhir ini.
3. Teman-teman BK Angkatan 2012, yang telah memberikan bantuan dan dukungannya dalam pembuatan tugas akhir ini.

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Masalah .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Kematangan Emosional .....	7
2.1.1 Pengertian Kematangan Emosional .....	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosional .....	8
2.1.3 Karakteristik Kematangan Emosional .....	9
2.1.4 Aspek kematangan Emosional .....	10
2.2 Bimbingan Kelompok .....	11
2.2.1 Pengertian Bimbingan Kelompok .....	11
2.2.2 Teknik Bimbingan Kelompok .....	12
2.2.3 Tahap-tahap Bimbingan Kelompok .....	14
2.3 Penelitian Yang Terkait .....	18
2.4 Hipotesis .....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian .....	20
3.2 Subjek Penelitian .....	20
3.3 Variabel Penelitian .....	21
3.4 Prosedur Penelitian .....	21
3.5 Teknik Pengumpulan data .....	22

3.6	Uji coba Instrumen.....	26
3.7	Teknik Analisis Data.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Diskripsi Subjek Penelitian.....	28
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.1	Perijinan Penelitian.....	28
4.2.2	Pengumpulan data.....	28
4.3	Uji Hipotesis .....	44
4.4	Pembahasan.....	45
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Simpulan .....	49
5.2	Saran.....	49
5.2.1	Saran bagi PPA.....	49
5.2.2	Saran bagi Subjek Penelitian.....	49
5.2.3	Saran bagi Peneliti selanjutnya .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....		52
LAMPIRAN		



## DAFTAR TABEL

Tabel. 1.1. Hasil Skala Kematangan Emosional Remaja PPA IO-935 .....	3
Tabel. 3.1. Skema Desain Penelitian.....	20
Tabel. 3.2. Kisi – Kisi Pengembangan Instrumen.....	23
Tabel. 3.3. Reliabilitas Skala Kematangan Emosi .....	27
Tabel. 4.1. Perbandingan hasil <i>pre test</i> kelompok kontro dan eksperimen..	29
Tabel. 4.2. Pengolahan uji statistik hasil <i>pre test</i> .....	29
Tabel. 4.3. Hasil Observasi .....	40
Tabel. 4.4. Perbandingan hasil <i>post test</i> .....	42
Tabel. 4.5. Uji Mann Whitney <i>post test</i> .....	43
Tabel. 4.6. Uji Mann Whitney <i>pretest</i> dan <i>post test</i> .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skala Kematangan Emosional
- Lampiran 2 Data Mentah Uji Instrument
- Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Intrument
- Lampiran 4 Data Mentah *Pretest*
- Lampiran 5 Hasil Uji *Pretest*
- Lampiran 6 Data *Posttest*
- Lampiran 7 *Outline* Rencana Bimbingan Kelompok
- Lampiran 8 RPL dan Laporan RPL
- Lampiran 9 Surat-Surat
- Lampiran 10 Dokumentasi

